

1. DECEMBAR- SVJETSKI DAN BORBE PROTIV AIDS-a

Svjetski dan borbe protiv AIDS-a se obilježava svake godine 1. decembra. Ovaj dan obilježava početak godišnje kampanje koja ima za cilj da se dobije podrška javnosti i razviju programi za prevenciju širenja HIV infekcije, kao i da se obezbjedi edukacija i promoviše podizanje svijesti o problemima u vezi sa HIV/AIDS-om.



Virus humane imunodeficijencije (HIV) ime je virusa koji uzrokuje sindrom stečene imunodeficijencije (AIDS). AIDS je uznapredovali stadij infekcije HIV-om koji napada odbrambeni sistem organizma s posljedičnim razvojem specifičnih zaraznih i malignih bolesti. Bolest je zarazna i zasad neizlječiva.

Mnogi razvijaju simptome već desetak dana nakon infekcije, dok neke osobe nakon zaraze HIV-om ne pokazuju nikakve simptome godinama. Prvi simptomi slični su simptomima gripe ili mononukleoze.

Testiranjem se prisutnost virusa otkriva već nekoliko sedmica nakon zaraze – kod 95% pacijenata nalaz je pozitivan tri sedmice nakon infekcije, a kod ostalih sedmica poslije. Zaraza HIV-om je hronična odnosno neizlječiva bolest, ali uz odgovarajuće lijekove, redovne liječničke kontrole, pridržavanjem uputa i brigom za zdravlje osobe mogu imati normalan životni vijek. To je jedan do razloga za testiranje i otkrivanje infekcije u što ranijoj fazi.

Virus HIV-a se može prenijeti:

- ***Spolnim putem (seksualnim odnosom bez zaštite-kondoma)***
- ***Putem krvi (korištenjem tuđeg pribora za intravensko ubrizgavanje droga, tetoviranjem/ piercingom sa zaraženom iglom)***
- ***Sa inficirane majke na dijete za vrijeme trudnoće, poroda ili dojenjem***

Ono što je značajno za pacijente, virus HIV se ne prenosi:

- *Socijalnim kontaktom: rukovanjem, grljenjem, poljubac u obraz;*
- *Kontakt sa predmetima- u javnim telefonskim govornicama, autobusu i vozu, novcem;*
- *Upotreba javnih toaleta, bazena, tuševa, sauna;*
- *Kašljanjem, kihanjem, kontaktom kože sa suzama ili slinom;*
- *Liječenjem u bolnicama, ambulancama i kod stomatologa (ako se primjenjuju redovne higijenske mjere);*
- *Pružanjem prve pomoći (ako se primjenjuju pravilne higijenske mjere);*
- *Frizerskim i kozmetičkim tretmanima, bušenjem ušiju (ako se primjenjuju pravilne higijenske mjere);*
- *Ogrebotinama i ugrizom domaćih životinja (pas, mačka);*
- *Ubodom insekta.*

**KVALITET ZDRAVSTVENIH USLUGA
Gradačac, 2017.godine**

1.decembar- SVJETSKI DAN BORBE PROTIV AIDS-A

