

## POVIŠENA TEMPERATURA

- Temperatura izmjerena standardnim toplomjerom aksilarno (ispod pazuha) koja je iznad 37.5 stepeni celzijusa je povišena temperatura.
- **Ukoliko temperatura ne prelazi 38.5 stepeni, nije potrebno ništa preduzimati.** Dovoljno je da dijete boravi u prostoriji koja nije pregrijana, da je lagano obučeno i da pije dosta tečnosti-vodu, čaj..
- **Ako je temperatura viša od 38.5 stepeni celzijusa, djetetu treba dati lijek u obliku sirupa ili čepića.**  
Ne davati sirup i čepić istovremeno. Nemojte davati čepić djetetu koje ima proliv. Ne davati sirup djetetu koje povraća.
- **Preporučeni lijek je paracetamol**, potrebna količina se određuje prema težini djeteta i ukoliko niste sigurni koliko trebate dati, konsultujte se sa ljekarom. Ovaj lijek se daje na 4 do 6 sati, ne više od 5 puta za 24h.  
**Drugi lijek koji se daje je ibuprofen (Brufen)**, na 6 sati. Može se dati tek nakon navršenog 6. mjeseca života.
- **20ak minuta nakon davanja lijeka, istuširajte dijete mlakom vodom (nipošto hladnom).** Tuširanje neka potraje makar 5 minuta. Kombinacija lijeka i tuširanja će najbolje oboriti temperaturu.

Dobro je da znate:

- Kada temperatura raste, toplina djetetovog tijela je različita - šake i stopala su hladne, a trup i čelo su vrući. Tada ne treba davati lijek za snižavanje temperature ili tuširati, već sačekajte da se temperatura cijelog tijela ujednači. Lijek će tad najbolje oboriti temperaturu.
- Ako temperatura raste pošto ste dali lijek, to se najčešće dešava jer ste dali lijek prije ujednačavanja toplote cijelog tijela.
- **ANTIBIOTICI NE SNIŽAVAJU TJELESNU TEMPERATURU!**
- Kada prođe 4 sata od davanja paracetamola ili 6 sati od davanja ibuprofena, isti lijek se može ponoviti.