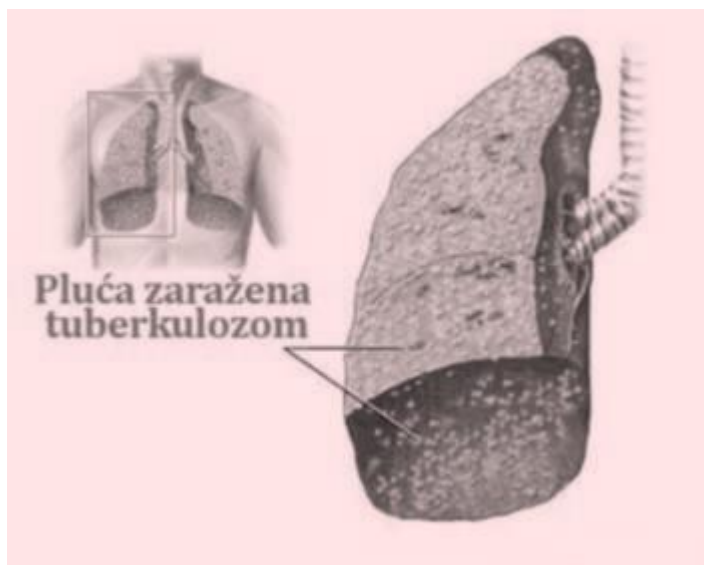


## 24. MART- SVJETSKI DAN BORBE PROTIV TUBERKULOZE

### **Svjetski dan borbe protiv tuberkuloze, 24.**

**mart/ožujak**, obilježava se na dan kad je 1882. godine Robert Koch objavio da je otkrio uzročnika *tuberkuloze*. Njemu u čast, ovaj dan obilježava se svake godine s ciljem podizanja svijesti o tuberkulozi, jednim od vodećih svjetskih zdravstvenih izazova.



Preko 95% smrtnih slučajeva povezanih s tuberkulozom dešava se u zemljama niskog i srednjeg dohotka. Broj prosječno oboljelih u zemljama regiona iznosi oko 37 na 100.000 stanovnika. Prosječna regionalna stopa smrtnosti iznosi 3,7 slučajeva na 100.000 stanovnika.

Tuberkuloza je zarazna bolest koja se širi sa osobe na osobu putem zraka. Uzročnik tuberkuloze se nalazi u ispljuvku bolesnika, a prenosi se kapljičnim putem: kašljem, kihanjem, pjevanjem. Svaki kašalj koji traje duže od 3 sedmice sumnjiv je na tuberkulozu. Osoba sa neliječenom tuberkulozom može zaraziti 10-15 ljudi godišnje, kašljući u njihovoj blizini.

Tuberkuloza može zahvatiti bilo koji dio tijela, ali najčešće napada pluća. Većina ljudi s tuberkulozom može biti izliječena primjenom šestomjesečne terapije. Ukoliko se ne liječi, bolest je često smrtonosna. Bilo tko može dobiti tuberkulozu. Ipak, bolest je snažno povezana sa siromaštvom i lošim životnim uvjetima, često napadajući ranjive i marginalizirane skupine.

Simptomi ove bolesti su nekarakteristični. Obično je prisutan [umor](#), opća slabost, subfebrilne temperature, gubitak apetita i mršavljenje, pojačano noćno znojenje te suhi nadražajni [kašalj](#), koji kasnije može biti popraćen iskašljavanjem. Kod težih oblika bolesti može se pojaviti [krv](#) u iskašljaju, [bolovi](#) u prsima i otežano disanje.

Da bi se utvrdila bolest neophodno je učiniti [rtg](#) pluća i pregled iskašljaja na uzročnika tuberkuloze, osnovne pretrage krvi i tuberkulinsko testiranje. Tuberkuloza je izlječiva bolest, ali se nakon izlječenja ne stječe [imunitet](#) od ponovnog obolijevanja. Težnja je da se u budućnosti u svijetu broj smrti od tuberkuloze svede na nulu. Ako se oboljeli od tuberkuloze ne liječi, može umrijeti unutar 5 godina.

Svjetska zdravstvena organizacija je donijela Strategiju u borbi protiv TBC-a, čiji glavni cilj je iskorijeniti epidemiju tuberkuloze. Tako su globalni ciljevi od 2015. do 2030. da se smanji broj smrti od tuberkuloze za 90%, smanji broj novooboljelih za 80%. U zajedničkoj borbi protiv tuberkuloze intervencija je usmjerena prema posebno ranjivim i marginaliziranim zajednicama kao beskućnicima, migrantima, izbjeglicama, etničkim manjinama, ovisnicima o drogama.

# 24.MART- SVJETSKI DAN BORBE PROTIV TUBERKULOZE

**KVALITET ZDRAVSTVENIH USLUGA**  
Gradačac, mart 2023.godine